

Vereinsinterne Mindestanforderung zur Zulassung der Gürtelprüfung

- Ergänzung zu den normalen Anforderungen des Ju-Jutsu-Verbands (siehe Prüfungsordnung JJVB)!
- Die Erfüllung beinhaltet keinen Anspruch auf Durchführung einer Prüfung!
- Euer zuständiger Trainer entscheidet wann Ihr bereit seid für eine Prüfung!
- **Für DAN-Prüfungen wichtig:** Der Technikleiter ist über jeden Vorbereitungsbeginn zu informieren!

Motivation eines Jeden sollte sein, die Mindestanforderung freiwillig zu übertreffen.

Bitte immer bedenken, für ein gutes Weiterkommen ist das eigenständige Üben und Wiederholen außerhalb des regulären Trainings wichtig!

- Kein Verfallsdatum der Einheiten, gültig ab Beginn eines neuen Gürteltrainings!

• **Für Jugendliche ab Gelbgurt:** >> **2 Einheiten**

• **Für Erwachsene Anfänger:** >> **4 Einheiten**

• **Für Erwachsene ab Gelbgurt:** >> **10 Einheiten**

- Folgende Einheiten sind hierfür möglich:

- Alle Kyu-Trainingseinheiten (außer der eigenen)
- „Technik-Kiste“ - Donnerstags oder „SV-Abende“
- „Wettkampf-Training“ - Montags
- Stützpunkttraining / Vereinseigene Sondertrainingseinheiten oder Jugendveranstaltungen
- Landeslehrgang oder (Jugend-)Veranstaltung des Verbands zählt 2 Einheiten!
(Einheiten des Verbands müssen nicht unterschrieben werden, da sie im Verbandspass eingetragen sind.)
- Bayernseminar zählt 6 Einheiten!
- Ein Training selbst halten, nach vorheriger Absprache mit einem Trainer!
- Die Abteilung unterstützen bei Ausrichtung von Veranstaltungen



Name: _____

Nächster Gürtelgrad: _____

| Nr.: | Einheit (z.B.: LL in Nürnberg) | Datum | Unterschrift (Trainer der Einheit) |
|------|--------------------------------|-------|------------------------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |